



Les Bocos de Mayres est une enseigne de restauration créée en 2021 par Szandra Vidacs et Istvan Toth « SAS Turul ».
Ils proposent une cuisine faite maison dans des bocaux en verre consignés.

Ce n'est pas de la conserve, les plats sont à consommer dans les 3 ou 4 jours. Vous profitez ainsi de toute les valeurs nutritionnelles des menus proposés.



COMMANDES

Par téléphone au **07 49 01 53 51**
ou par mail **bocosdemayres@gmail.com**

Payable en CB ou cash à la réception. Possibilité de remise sur les commandes en quantités : contactez-nous pour en savoir plus.

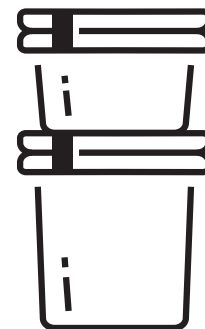
ZONE DE LIVRAISON

Mayres, Barnas, Thueyts, Meyras, Chirols, Pont-d'E -Labeaume, Lalevade d'Ardèche, Prades, Labégude, Vals-les-Bains, Aubenas.

CONDITIONS DE LIVRAISON ET DE CONSOMMATION

En cas d'absence, votre commande sera à venir chercher à Mayres ou à Labégude.

Votre commande doit être mise au frigo dès réception.
Assurez vous que le verre soit à température ambiante avant de le passer au micro-onde pour éviter qu'il ne casse.
Retour des consignes : nous contacter.



BOCOS DE MAYRES

Votre traiteur pour professionnels et particuliers

*Vous avez envie de vous régaler
avec de bons petits plats livrés chez vous ?
Vous organisez un évènement ?
Les Bocos de Mayres s'occupent de tout !*

- Repas complet, avec un choix de plats adaptés aux régimes sans gluten, sans lactose ou végétariens
- Cuisine faite maison
- Contenant 0 déchet consigné
- Prêt en moins de 2 min au micro-ondes
- Livraison de Mayres à Aubenas



Plus d'informations sur :
www.bocosdemayres.fr

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

Prise de commande une semaine à l'avance, uniquement les jours ouvrés.

SEMAINE 39

Dimanche 01/10/2023

E - Soupe de tomates
P - Soufflés de brocolis et pommes de terre
D - Barres avoine et banane

16,50 €
le menu
complet
livré

15 €
entrée + plat
ou
plat + dessert
livrés

ou

15 €
le menu
complet
sans livraison

13,5 €
entrée + plat
ou
plat + dessert
sans livraison

10 repas achetés
= 1 offert

Une consigne de 24€
devra être versée lors
de votre première commande

Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEMAINE 40 du 02/10/2023 au 08/10/2023	JOUR DES COURSES	E - Salade de tomates P - Escalope viennoise et haricots verts D - Flan	E - Cake courgettes, chèvre et menthe P - Masala espagnol D - Roulé à la banane	E - Velouté de lentilles corail P - Pâtes aux carottes D - Gâteau au potiron et aux pommes	E - Salade de betteraves sauce yaourt P - Poulet aux légumes D - Compote de coings	E - Tarte salée P - Omelette aux oignons et au bacon D - Cake au citron	E - Soupe de chou frisé P - Aubergines farcies D - Flan
SEMAINE 41 du 09/10/2023 au 15/10/2023		E - Salade rustique P - Lapin au four et pommes de terre D - Salade de fruits	E - Légumes colorés rôtis P - Ragoût de pois chiches D - Gaufrettes	E - Soupe aux petits pois P - Lasagnes épinards et gorgonzola D - Chocolat liégeois maison	E - Melitzano salata (aubergines et feta) P - Filet de poisson et purée potiron / p. de terre D - Koh (gâteau semoule)	E - Feuilleté au fromage P - Omelette aux légumes D - Flan	E - Soupe de haricots verts P - Clafoutis aux choux de Bruxelles D - Chaussons aux pommes
SEMAINE 42 du 16/10/2023 au 22/10/2023		E - Salade avocats épinards P - Pot-au-feu D - Gâteau aux graines de pavot, chocolat et orange	E - Quiche aux poireaux, fromage et noix P - Potage aux lentilles D - Brownie farine de noix coco, pistaches	E - Soupe de courgettes P - Pâtes à la Lecsó D - Gâteau à la banane	E - Salade avec pommes de terre P - Canard rôti et riz D - Salade de figues	E - Tarte salée P - Tartiflette D - Pancakes bananes	E - Pizza au fromage et aux champignons P - Gratin de champignons de Paris D - Tarte aux pommes
SEMAINE 43 du 23/10/2023 au 29/10/2023		E - Salade orientale choux et carottes P - Saucisses et purée de pommes de terre D - Salade de fruits de saison	E - Quiche aux poireaux P - Quinoa façon chili D - Cake aux prunes	E - Soupe de tomates P - Champignons farcis D - Crêpes aux pommes et au miel	E - Salade de maïs P - Poisson et salade de pommes de terre D - Compote de pommes	E - Soupe de potimarron à la crème P - Omelette et haricots verts D - Riz au lait pommes - caramel beurre salé	E - Velouté de brocolis P - Poivrons farcis D - Palmiers à la confiture
SEMAINE 44 du 30/10/2023 au 31/10/2023		E - Tarte espagnole aux poivrons P - Boulettes de viande et ragoût de petits pois D - Pommes au four					